

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Иркутской области**

**МКУ "Комитет по образованию МО "Заларинский район"**

**МБОУ Троицкая СОШ**

РАССМОТРЕНО

на методическом  
объединении

\_\_\_\_\_  
Рудая Т.А.  
Протокол №1 от «30» августа  
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_  
Фурман Е.И.  
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Троицкая  
СОШ

\_\_\_\_\_  
Рудой А.А.  
Приказ № 80 от «30» августа  
2024 г.

**Рабочая программа**  
по учебному факультативному предмету «**Введение в ОБЗР**»  
в 7 (общеобразовательном) классе

с. Троицк, 2024 год.

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по факультативному предмету «Введение в ОБЗР» для учащихся 7 класса составлена на основе:

- примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15);
- авторской программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности 7 классы, под редакцией Ю.Л. Воробьёва – М.: АСТ: Астрель, 2014.

### Цели изучения курса ОБЗР:

- **освоение** знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о ознакомлении обучающихся с основами обеспечения личной безопасности; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

### Задачи:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работы;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

## 2. Планируемые результаты освоения учебного предмета

### Предметные результаты освоения учебного предмета:

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистической и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, социального характера, включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки.

### **3. Содержание учебного предмета:**

Курс состоит из Празделов:

#### **Раздел I – Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека**

Тема 1. Введение в курс ОБЗР: 1 час

Тема 2. Опасные ситуации и единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций - 2 часа

Тема 3. Наводнения и причины их возникновения - 1 час

Тема 4. Поражающие факторы наводнений и их последствия - 1 час

Тема 5. Мероприятия по защите от наводнений. Действия населения при угрозе и вовремя наводнений - 1 час

Тема 6. Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения - 1 час

Тема 7. Поражающие факторы опасных метеорологических явлений и их последствия - 1 час

Тема 8. Действия населения при угрозе и вовремя ураганов, бурь, смерчей - 1 час

Тема 9. Землетрясения и причины их возникновения - 1 час

Тема 10. Поражающие факторы землетрясений и их последствия - 1 час

Тема 11. Действия населения при угрозе и вовремя землетрясения - 1 час

Тема 12. Цунами и причины их возникновения - 1 час

Тема 13. Поражающие факторы цунами и их последствия - 1 час

Тема 14. Действия населения при угрозе и вовремя цунами - 1 час

Тема 15. Обвалы, оползни, сели и причины их возникновения - 1 час

Тема 16. Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия - 1 час

Тема 17. Действия населения при угрозе при возникновении обвалов, оползней, селей - 1 час

Тема 18. Лесные и торфяные пожары и причины их возникновения - 1 час

Тема 19. Поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия - 1 час

Тема 20. Мероприятия по защите от природных пожаров - 1 час

Тема 21. Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров -1 час

Тема 22. Правила поведения при опасных явлениях природы -1 час

Тема 23. Основы безопасного поведения в толпе. Паника -1 час

Тема 24.Терроризм и безопасность человека -1 час

Тема 25.Дорога и её элементы -1 час

Тема 26.Участники дорожного движения. Дорожно-транспортное происшествие -1 час

Тема 27. Движение во дворах и жилых зонах -1 час

**Раздел II – Основы здорового образа жизни. Оказание первой помощи.**

Тема 28. Первоначальная обработка раны. Правила наложения повязок -1 час

Тема 29. Первая помощь при переломах -1 час

Тема 30. Тепловые и солнечные удары, обморожение -1 час

Тема 31.Человек и его здоровье - 1 час

Тема 32. Факторы, разрушающие здоровье -1 час

Тема 33. Итоговое занятие -1 час

#### **Описание места предмета в учебном плане:**

В соответствии с основной образовательной программой основного общего образования, учебным планом школы предмет «основы безопасности жизнедеятельности» изучается в 7 классе по 1 часу в неделю. Общий объём учебного времени составляет 34 часа.

#### **Формы промежуточного и итогового контроля:**

Входной контроль -1

Практические работы- 8

Итоговый контроль -1

#### **4. Тематическое планирование**

№ п/п	Наименование раздела (тема)	Количество часов
<b>Раздел I Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека</b>		<b>3</b>
1	Введение в курс ОБЗР	1

2	Опасные ситуации и единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1
3	Опасные ситуации и единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1
4	Наводнения и причины их возникновения	1
5	Поражающие факторы наводнений и их последствия	1
6	Мероприятия по защите от наводнений. Действия населения при угрозе и вовремя наводнений	1
7	Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения.	1
8	Поражающие факторы опасных метеорологических явлений и их последствия.	1
9	Действия населения при угрозе и вовремя ураганов, бурь, смерчей.	1
10	Землетрясения и причины их возникновения	
11	Поражающие факторы землетрясений и их последствия.	1
12	Действия населения при угрозе и вовремя землетрясения	1
13	Цунами и причины их возникновения	1
14	Поражающие факторы цунами и их последствия.	1
15	Действия населения при угрозе и вовремя цунами.	1
16	Обвалы, оползни, сели и причины их возникновения.	1
17	Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия.	1
18	Действия населения при угрозе при возникновении обвалов, оползней, селей.	1
19	Лесные и торфяные пожары и причины их возникновения.	1
20	Поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия.	1

21	Мероприятия по защите от природных пожаров.	1
22	Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров.	1
23	Правила поведения при опасных явлениях природы	1
24	Основы безопасного поведения в толпе. Паника	1
25	Терроризм и безопасность человека.	1
26	Дорога и её элементы.	1
27	Участники дорожного движения. Дорожно-транспортное происшествие	1
28	Движение во дворах и жилых зонах	1
<b>Раздел II Основы здорового образа жизни. Оказание первой помощи.</b>		
29	Первоначальная обработка раны. Правила наложения повязок.	1
29	Первая помощь при переломах.	1
30	Тепловые и солнечные удары, обморожение.	1
31	Человек и его здоровье	1
32	Факторы, разрушающие здоровье.	1
34	Итоговое занятие.	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>