

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Иркутской области
МКУ "Комитет по образованию МО "Заларинский район"
МБОУ Троицкая СОШ

РАССМОТРЕНО

Руководитель методического объединения

Рудая Т.А.
Протокол №1
от «29» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

Фурман Е. И.
Протокол №1
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Троицкая СОШ

Рудой А.А.
Приказ № 60
от «30» августа 2024 г.

Программа
коррекционных занятий **«Социально-бытовая ориентировка»**
в 5- 9 классах для детей с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

с. Троицк, 2024 г.

1.Пояснительная записка.

Рабочая программа коррекционных занятий «Социально - бытовая ориентировка» (вариант 1) составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью МБОУ Троицкая СОШ.

Цель программы – подготовка учащихся к самостоятельной жизни и адаптации в современном социуме.

Задачи предмета социально – бытовая ориентировка:

- научить обучающихся правилам ведения домашнего хозяйства;
- сформировать практические знания о самостоятельной жизни, и жизненно необходимых бытовых умениях и навыках;
- коррекция личностного развития воспитанника и подготовка его к самостоятельной жизни.

2. Общая характеристика коррекционных занятий «Социально- бытовая ориентировка»

СБО – это специальные коррекционные занятия направленные на практическую подготовку учащихся с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

Данная программа предназначена для учащихся 5 – 9 классов (1 вариант), обучающихся по основной общеобразовательной программе для детей с легкой умственной отсталостью (индивидуальное обучение), составлена с учетом его познавательных нарушений. После проведенного обследования программа составляется исходя из полученных результатов, а так же каждый урок может корректироваться, переноситься на необходимый момент с учетом особенностей развития ребенка.

2.1 Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умения пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи. Кроме того, данные занятия способствуют усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса учащихся.

2.2. Акценты в осуществлении связи обучения занятий с практикой и актуальными проблемами современности по курсу «СБО» - занятия направленные на практическую подготовку учащихся с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся. Данные навыки необходимо формировать у детей с первых дней их пребывания. Основными формами воспитания у детей навыков самообслуживания являются: индивидуальная работа, практикумы и организованные сюжетные игры, ведь наилучшее усвоение любого материала происходит у детей в процессе игры.

2.3. Особенности построения курса. Программа по СБО составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей развития учащихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем СБО обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у учащихся с ограниченными возможностями здоровья необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомиться с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им придется обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. В основе построения курса лежит принцип разнообразия творческо-поисковых задач, объединенных в систему развивающих занятий. При этом основными выступают два следующих аспекта разнообразия: по содержанию и по сложности задач (от простого к сложному). Содержание материала переплетается с предметами, изучаемыми на данной ступени обучения.

3. Описание коррекционных занятий места в учебном плане.

Место коррекционных занятий «СБО» в учебном плане – обязательная часть.

Уровень подготовки учащихся – базовый.

Количество учебных часов, на которые рассчитана программа: 5 класс – 34 часа (1 раз в неделю), 6 класс – 34 часа, 7 класс – 34 часа, 8 класс – 34 часа, 9 класс – 34 часа (1 раз в неделю).

4. Ценностные ориентиры содержания коррекционных занятий

4.1. Описание важности курса занятий. Занятия направлены на практическую подготовку учащихся с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся, формирование навыков самообслуживания, соблюдения гигиены, морально-этических норм и правил поведения в окружающей среде.

4.2. Ценностные ориентиры содержания курса занятий.

Ценность истины – это ценность научного познания как части культуры человечества, разума, понимания сущности бытия, мироздания.

Ценность человека как разумного существа, стремящегося к познанию мира и самосовершенствованию.

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой деятельности и жизни.

Ценность свободы как свободы выбора и предъявления человеком своих мыслей и поступков, но свободы, естественно ограниченной нормами и правилами поведения в обществе.

Ценность гражданственности – осознание человеком себя как члена общества, народа, представителя страны и государства.

Ценность патриотизма – одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, в осознанном желании служить Отечеству.

5. Планируемые результаты освоения предмета «Социально- бытовая ориентировка».

4.1 Личностные результаты:

- освоение гуманистических традиций и ценностей современного общества, уважение прав и свобод человека;
- осмысление социально-нравственного опыта предшествующих поколений, способность к определению своей позиции и ответственному поведению в современном обществе;
- понимание культурного многообразия мира, уважение к культуре своего и других народов, толерантность.

4.2 Предметными результатами изучения курса «СБО» является сформированность следующих умений:

- в результате выполнения под руководством учителя коллективных и групповых работ, закладываются основы таких социально ценных личностных и нравственных качеств, как трудолюбие, организованность, добросовестное и ответственное отношение к делу, инициативность, любознательность, потребность помогать другим, уважение к чужому труду и результатам труда, культурному наследию.
- владение начальными формами познавательных универсальных учебных действий — исследовательскими и логическими: наблюдения, сравнения, анализа, классификации, обобщения;
- получение первоначального опыта организации самостоятельной практической деятельности на основе сформированных регулятивных универсальных учебных действий: целеполагания и планирования предстоящего практического действия, прогнозирования, отбора оптимальных способов деятельности, осуществления контроля и коррекции результатов действий; научатся искать, отбирать, преобразовывать необходимую печатную и электронную информацию.

6. Содержание коррекционных занятий «Социально- бытовая ориентировка».

5 класс – 34 часа.

Личная гигиена. 4 ч.

Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека.

Правила и приемы выполнения утреннего и вечернего туалета. Здоровье и красота причёски.

Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей: носовой платок, зубная щётка, мочалка, расческа, полотенце, трусики, носки.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при чтении, письме, просмотре телепередач.

Пагубное влияние курения, алкоголя на здоровье и развитие особенно детского организма и окружающих. Воспитание силы воли.

Практическая работа

Выполнение утреннего и вечернего туалета: чистка зубов, мытьё рук, лица, ушей, шеи, ног; расчесывание волос, подмывание на ночь; стрижка ногтей и уход за кожей рук, ног, используя детский крем; стирка носового платочка, трусиков, носок; установка настольной лампы на рабочем месте.

Культура поведения. 4 ч.

Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья. Формы исправления осанки. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании; приемы обращения с просьбой, вопросом. Правила поведения за столом.

Практическая работа

Выполнение физических упражнений для укрепления правильной осанки; ролевая игра — ситуативные диалоги — при встрече, расставании и за столом.

Жилище 4 ч.

Виды жилых помещений в городе и селе. Жилой дом, интернатские помещения.

Виды жилья: собственное, государственное.

Варианты квартир и подсобных помещений: жилье по конструкции — комнаты отдельные, смежные; по назначению — спальня, гостиная, кухня, ванная и др. Организация рабочего места школьника. Виды отопления в городе и селе. Почтовый адрес дома, школы-интерната.

Практическая работа

Заполнение почтового адреса на открытке, почтовых конверте и переводе; на телеграмме и телеграфном переводе; организация рабочего места школьника.

Питание 10 ч.

Значение питания в жизни и деятельности людей.

Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей.

Место приготовления пищи и оборудование его.

Приготовление пищи не требующей тепловой обработки.

Правила и приемы ухода за посудой и помещением, где готовят пищу.

Сервировка стола.

Практическая работа

Чтение рецепта приготовления блюда и подбор продуктов; нарезка хлеба, сырых и вареных овощей; строгое соблюдение правил пользования режущими инструментами;

приготовление бутербродов, салата, винегрета, окрошки овощной на кефире, напитка из варенья; сервировка стола с учетом различных меню; мытье посуды, кухонных принадлежностей, уборка помещения; стирка салфеток.

Транспорт 2 ч.

Виды транспортных средств. Проезд в школу-интернат (маршрут, виды транспорта). Поведение в транспорте и на улице. Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения.

Практическая работа

Оплата проезда в транспорте. Составление маршрута от дома до школы-интерната. Изготовление знаков дорожного движения, встречающиеся по дороге к дому, интернату.

Рассчитать стоимости проезда от дома до школы-интерната и обратно. Определить сумму денег, необходимую им на проезд в течение недели, месяца.

Торговля 2 ч.

Виды торговых предприятий. Их значения для обеспечения жизни и деятельности людей, животных.

Продуктовые магазины и их отделы: хлебные изделия, кондитерские, бакалея, молочные, колбасные изделия, сыры, мясо, рыба, овощи, фрукты, кулинария.

Продуктовые специализированные; «Булочная», Булочная-кондитерская», «Овощи и фрукты» и др.

Виды товаров фасованные и в развес и розлив.

Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание).

Срок годности, стоимость.

Хранение товаров фасованных и в развес, разлив.

Практическая работа

Экскурсия в продовольственный магазин. Знакомство с отделами, видами продуктов, их стоимости за определенное количество массы; определенные сроки годности (на примере молочных продуктов); приобретение продукта (например, соли, булочки), проверка чека и сдачи.

Семья 2 ч.

Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность, продуктивная деятельность их.

Права и обязанности каждого члена семьи.

Практическая работа

Родственные отношения в семье; беседа с родителями, запись сведений о них и других членах семьи.

Одежда и обувь 2 ч.

Значение одежды, головных уборов и обуви для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения.

Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью: предупреждение загрязнения, сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению.

Практическая работа
Сушка и чистка — домашней, школьной формы, верхней одежды, обуви.
Контрольное тестирование.

6 класс (34 часа)

Личная гигиена (3 часа)

Закаливание организма. Способы закаливания.
Уход за руками.
Уход за ногами. Профилактика грибковых заболеваний.

Одежда (4 часа)

Мелкий ремонт одежды
Правила и приемы стирки изделий из цветных х/б тканей.
Правила и приемы стирки изделий из шелковых тканей
Правила и приемы глажения изделий из х/б и шелковых тканей

Питание (7 часов)

Гигиена приготовления пищи.
Хранение продуктов и готовой пищи.
Замораживание и размораживание продуктов и готовой пищи
Определение срока годности продуктов
Приготовление блюд из круп
Приготовление простейших блюд из картофеля.
Блюда из овощей.

Семья (2 часа)

Состав семьи. Родственные отношения.
Права и обязанности каждого члена семьи.

Культура поведения (2 часа)

Правила поведения в общественных местах. Театр, кинотеатр.
Правила безопасности при посещении массовых мероприятий

Жилище (4 часа)

Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.
Основные правила организации рабочего места школьника.
Повседневная уборка квартиры
Уход за полом.

Транспорт (3 часа)

Основные транспортные средства.
Наиболее рациональные маршруты передвижения по городу.
Пригородные поезда. Расписание направления. Приобретение билетов на пригородные поезда.

Торговля (2 часа)

Продовольственные магазины. (Виды магазинов).

Виды товаров, их стоимость

Средства связи (3 часа)

Основные средства связи, их назначение.

(почта, телефон, телеграф, компьютер).

Виды почтовых отправлений (письмо, бандероль, посылка, денежный перевод, телеграмма).

Телеграф. Виды телеграфных услуг.

Медицинская помощь (3 часа)

Медицинские учреждения, их назначение

Работники медицинских учреждений. Виды медицинской помощи (доврачебная помощь).

Вызов «скорой помощи» и врача на дом

Учреждения и организации (1 часа)

Дошкольные и школьные учреждения, их назначение. Адрес.

Учреждения дополнительного образования.

7 класс. (34 часа)**Питание**

Виды питания. Значение первых блюд. Значение вторых блюд. Приготовление овощных блюд и блюд из рыбных продуктов. Приготовление блюд из мясных продуктов. Чтение рецептов и подбор продуктов. Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Знакомство с инструкцией устройства и правилами пользования механическими и электробытовыми приборами. Соблюдение правил безопасности при работе режущими инструментами, приспособлениями, электроприборами. Приготовление щей из свежей капусты. Приготовление киселя, компота. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю.

Семья

Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми – умывание, одевание, обувание, причесывание. Помощь родителям и воспитателям в соблюдении чистоты и порядка в школе-интернате и дома. Разучивание и проведение с младшими школьниками тихих и подвижных игр.

Личная гигиена

Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица, волосами. Пользование шампунем в соответствии с типом волос: жирные, сухие, нормальные. Подбор мыла, шампуня для мытья кожи и волос с учетом их состояния. Средства борьбы с перхотью и выпадением волос.

Одежда и обувь

Значение продления срока служения одежды. Виды штопок, наложение заплат. Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей, стирка изделий из шелка вручную. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Прачечная. Виды услуг, правила пользования прачечной. Экскурсия в школьную прачечную.

Культура поведения

Правила приема приглашения в гости и формы отказа. Подготовка к поездке в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, прическа), подарки. Изготовление несложных сувениров. Сюжетная игра «В гости к...».

Транспорт

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения железнодорожных билетов. Экскурсия на железнодорожный вокзал. Виды камеры хранения багажа. Порядок сдачи и его получения.

Торговля

Универмаги и универсамы, их назначение. Сельмаг и сельпо. Их назначение. Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения: выбор товара, рассматривание, выяснение назначения, принципа действия; примерка одежды, обуви, головного убора; оплата в кассе, получение чека, сдачи. Хранение чека или его копии. Отделы, распродажа товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения. Экскурсия в универсам – самостоятельное нахождение указанного отдела для покупки указанного товара и по собственному желанию.

Учреждения и организации

Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение для жителей города и села. Экскурсия на ближайшее промышленное или сельскохозяйственное предприятие для ознакомления с их деятельностью и основными профессиями.

Жилище

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры и дома к зиме, лету. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за полом в зависимости от покрытия (лак, мастика, масляная краска, линолеум, ковер), средства ухода за полом.

Средства связи

Виды бандеролей (простая, заказная, ценная, с уведомлением). Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковок. Правила отправления. Стоимость отправления. Посылки, бандероли, отправляемые наложенным платежом. Экскурсия на почту. Упаковка бандероли, посылки. Определение стоимости отправки простых и ценных посылок.

Медицинская помощь

Виды доврачебной помощи: измерение температуры, обработка ран при микротравмах (глубокий порез, ссадины, ушибы, укусы насекомых и др.). Лекарственные растения в домашней аптечке. Первая медицинская помощь при травмах: вывих, перелом, наложение повязки на раны

8 класс (34 часа).

Личная гигиена

Значение косметики для юноши и девушки. Выбор косметических средств. Правила и приемы ухода за кожей лица. Практическая работа «Маски из овощей и фруктов». Значение здоровья для жизни и деятельности человека. Средства и способы сбережения здоровья.

Культура поведения

Культура общения юноши и девушки. Сюжетно-ролевая игра «Встреча молодых людей». Внешний вид молодых людей. Виды галстуков и способы их завязывания.

Семья

Грудной ребенок в семье. Уход за грудным ребенком. Правила содержания в чистоте детской посуды, постели, игрушек. Упражнения в купании, пеленании и одевании грудного ребенка.

Жилище

Уборка кухни, санузла и ванной комнаты. Моющие средства. Практическая работа «Мытье кафельных стен, чистка раковины». Санитарно-гигиенические требования к жилому помещению и правила техники безопасности при работе с химическими веществами.

Одежда и обувь

Уход за одеждой из шерстяных и синтетических тканей. Стирка изделий в домашних условиях. Практическая работа «Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей». Правила и приемы глажения блузок, рубашек и платков. Химчистка. Экскурсия в химчистку.

Средства связи

Телефон. Виды телефонной связи. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Экстренные аварийные службы. Сюжетно-ролевая игра «У меня зазвонил телефон». Междугородняя телефонная связь. Виды заказов междугороднего телефонного разговора. Экскурсия на телеграф. Уточнение тарифов на телефонные разговоры.

Питание

Виды теста. Запись рецептов приготовления теста. Практическая работа: «Чтение рецептов и самостоятельный подбор продуктов». Практическая работа: «Приготовление пресного теста и выпечка из него печенья». Заготовка продуктов впрок: соленье, варенье, консервирование, сушка фруктов, овощей, ягод и зелени. Работа с кулинарными книгами. Записи рецептов приготовления продуктов впрок. Практическая работа «Приготовление овощного салата».

Транспорт

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Водный транспорт. Экскурсия на автовокзал.

Торговля

Рынки. Виды рынков. Правила поведения на рынке. Права покупателя на рынке. Отличия рынка от магазина. Экскурсия на рынок.

Медицинская помощь

Первая помощь при несчастном случае. Первая помощь утопающему. Солнечный и тепловой удар. Первая помощь. Меры по предупреждению несчастных случаев.

Учреждения, организации и предприятия

Департамент, муниципалитет, их назначение. Префектура, милиция, их назначение.

Экономика домашнего хозяйства

Бюджет семьи. Источники доходов. Помощь подростков родителям. Государственные дотации, условия и порядок их получения. Основные статьи расходов. Обязательные платежи. Налоги. Коммунальные платежи, как основная статья расходов. Расходы на предметы одежды и личной гигиены. Основные статьи расходов – создание домашнего уюта. Незапланированные расходы – повышение уровня культуры. Еще одна статья незапланированных расходов – помощь родственникам. Сбережения. Способы сохранения расходов, экономии. Экскурсия в Сбербанк. Виды вкладов в Сбербанке. Бюджет семьи – доход и расход.

9 класс (34 часа)

Личная гигиена

О вреде курения, наркотиков.

О вреде алкоголя.

Одежда

Мода - зеркало прошлого, настоящего, будущего (история моды).

Стиль одежды. Обновление (замена мелких деталей). Выбор одежды при покупке.

Жилище

Ремонт жилища (побелка, оклеивание стен обоями, окраска).
Азбука безопасности дома. Поведение в экстремальной ситуации.
Экология жилища.

Кулинария

Питание детей. Овощи, приготовленные на пару.
Праздничные блюда. Приготовление сельди «под шубой».
Меню воскресного обеда. Приготовление фаршированных блинчиков.
Искусство салата. Приготовление салата «Оливье».
Диетическое питание. Приготовление фруктового салата.

Семья

Зачем регистрируется брак? Свадьба. Рождение семьи. Её функции.
Быт и семейный бюджет. Бюджет семьи.
Бюджет семьи. Из чего он складывается? Основные статьи расходов.
Расходы на питание. Планирование крупных покупок.
Расходы, связанные с надомным трудом и ведением личного подсобного хозяйства.
Сбережения. Их назначение. Хранение денег в Сберегательном банке. Виды вкладов. Кредит. Государственное страхование.

Здоровье

Рациональное питание.

Культура

Круг чтения: книги, газеты, журналы. Домашняя библиотека.
Музыка - искусство звука. Домашние аудиокolleкции.
Увлечения. Увлечение - шаг к будущей профессии.

Благоустройство усадьбы.

Посадка деревьев и кустарников на территории школьной усадьбы.
Побелка стволов деревьев, бордюров. Уход за саженцами.

Профориентация

Экскурсия на промышленное предприятие. Виртуальная экскурсия
Экскурсия на сельскохозяйственное предприятие

6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности .

5 класс (34 часа)

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Добро пожаловать в Академию добрых волшебников. Беседа о содержании и значении предмета «Социально-бытовая ориентировка».	1	

	Личная гигиена	4	
2	Уроки Мойдодыра. Правила чистоты (расширение знаний).	1	Пользоваться средствами личной гигиены по назначению; правильно выполнять последовательность утреннего и вечернего туалета.
3	Забота о глазах. Глаза - главные помощники человека.	1	Уметь правильно освещать свое рабочее место; соблюдать правила посадки при чтении и просмотре телепередач; соблюдать временные ограничения при просмотре телепередач; обязательно носить очки при назначении врача.
4	Уход за ушами. Чтобы уши слышали.	1	Соблюдать правила безопасности при мытье ушей.
5	Осанка - стройная спина.	1	Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего состояния здоровья. Формы исправления осанки. Выполнение физических упражнений для укрепления правильной осанки.
	Одежда и обувь	4	
6	Виды одежды и головных уборов, их назначение.	1	Подбирать себе сезонную одежду.
7	Повседневный уход за одеждой (предупреждение загрязнений).	1	Следить за чистотой и опрятностью своей одежды; чистить щеткой свою одежду; сушить мокрую одежду;

			стирать в ручную мелкие вещи.
8	Виды обуви, их назначение, уход за обувью.	1	Определять по признакам время года; подбирать обувь соответствующую сезону.
9	Правила выбора обуви и одежды.	1	
	Питание	2	
10	Как следует питаться? Советы кулинара Всезнайки. Продукты растительного и животного происхождения, их разнообразие и значение для здоровья человека.	1	Значение питания в жизни и деятельности людей. Разнообразие продуктов, составляющих рацион
11	Золотые правила питания и приготовление пищи. Советы доктора Айболита.	1	
	Завтрак	10	
12	Заваривание чая. Лесные чаи.	1	Выполнять гигиенические требования при приготовлении пищи; пользоваться ножом и соблюдать технику безопасности; готовить бутерброды. Тереть на терке.
13	Отваривание яиц.	1	
14	Приготовление яичницы.	1	
15	Салаты - самая здоровая пища. Приготовление салата.	1	
16	Приготовление винегрета.	1	
17	Творог - ценный продукт питания. Приготовление сладкой творожной массы.	1	
18	Приготовление бутербродов.	1	
19	Что можно приготовить из чёрствого хлеба? Гренки.	1	
20	Порядок на кухне. Уход за посудой, кухонными принадлежностями и приборами.	1	Выделять посуду среди других групп предметов; показывать и называть предметы посуды и столовые приборы; узнавать предметы посуды и столовые приборы на изображениях;

			распределять посуду по видам. Уметь ухаживать за посудой (мытьё, сушка)
21	Сервировка стола к завтраку.	1	
	Культура поведения	4	
22	Школа хороших манер. В чём секрет волшебных слов?	1	Ситуативные диалоги при встрече и расставании. Приёмы обращения с просьбой, вопросом
23	Поведение в школе.	1	
24	Поведение дома.	1	
25	Поведение в столовой.	1	
	Жилище	3	
26	Виды жилых помещений в городе, деревне.	1	Виды жилых помещений и находить по названию их. местонахождение своей квартире. Работать пылесосом. Мыть игрушки. Расставлять аккуратно книги и игры. Вытирать пыль. Знать почтовый адрес своего дома и школы.
27	Правила уборки комнаты. Уроки Золушки.	1	
28	Почтовый адрес дома и школы.	1	
	Здоровье	2	
29	Можно ли дожить до ста лет? Что нужно для этого?	1	
30	Кто помогает мне сохранить здоровье?	1	
	Транспорт	2	
31	Виды транспорта. Проезд в школу-интернат. Правила поведения в транспорте.	1	Транспортные средства для перевозки людей и грузов. Названия видов транспортных средств. Словарная работа: пассажирский.
32	Коллективные поездки в транспорте.	1	
	Торговля	2	

33	Продовольствие и промтоварные магазины. Их назначение. Поведение в магазине.	1	Экскурсия в продуктовый магазин. Знакомство с видами продуктов, их стоимостью. Определения срока годности товара на примере молочных продуктов.
34	Экскурсия в продовольственный магазин.	1	
	Всего:	34	

6 класс (34 часов)

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
	Личная гигиена (3 часа)		
1	Закаливание организма. Способы закаливания.	1	Знакомятся с закаливанием организма. Уход за руками и ногами. Рассказывают о средствах ухода за руками.
2	Уход за руками.	1	
3	Уход за ногами. Профилактика грибковых заболеваний.	1	
	Одежда (4 часа)		
4	Мелкий ремонт одежды	1	Повторяют правила стирки и сушки белья из различных материалов. Выполняют мелкий ремонт (пришить пуговицу, петлю)
5	Правила и приемы стирки изделий из цветных х/б тканей.	1	
6	Правила и приемы стирки изделий из шелковых тканей	1	
7	Правила и приемы глажения изделий из х/б и шелковых тканей	1	
	Питание (7 часов)		
8	Гигиена приготовления пищи.	1	Знакомятся со способами заготовки продуктов впрок из овощей, фруктов. Знакомятся с правилами определения доброкачественности продуктов. Способами хранения продуктов.
9	Хранение продуктов и готовой пищи.	1	
10	Замораживание и размораживание продуктов и готовой пищи	1	
11	Определение срока годности продуктов	1	
12	Приготовление блюд из круп (каши).	1	
13	Приготовление простейших блюд из картофеля.	1	
14	Блюда из овощей.	1	
	Семья (2 часа)		
15	Состав семьи. Родственные отношения.	1	Рассказывают о своей семье, родственных отношениях. в беседе выясняют обязанности
16	Права и обязанности каждого члена семьи.	1	

			членов семьи.
	Культура поведения (2 часа)		
17	Правила поведения в общественных местах. Театр, кинотеатр.	1	
18	Правила безопасности при посещении массовых мероприятий	1	
	Жилище (4 часа)		
19	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1	Знакомятся с требованиями к жилому помещению, Проводят уборку. Знакомятся с правилами сезонной уборки жилого помещения. Знакомятся с уходом за разного вида полом
20	Основные правила организации рабочего места школьника.	1	
21	Повседневная уборка квартиры	1	
22	Уход за полом.	1	
	Транспорт (3 часа)		
23	Основные транспортные средства.	1	Изучают основные виды транспортных средств. Знакомятся с основными средствами передвижения. Рассказывают о правилах поведения на транспорте, приобретение билетов.. Вспоминают основные правила дорожного движения
24	Наиболее рациональные маршруты передвижения по городу.	1	
25	Пригородные поезда. Расписание направления. Приобретение билетов на пригородные поезда.	1	
	Торговля (2 часа)		
26	Продовольственные магазины (виды магазинов).	1	Знакомятся с особенностями продовольственных магазинов, видами товаров и их стоимостью.
27	Виды товаров, их стоимость	1	
	Средства связи (3 часа)		
28	Основные средства связи, их назначение. (почта, телефон, телеграф, компьютер).	1	Знакомятся с видами почтовых отправлений, профессиями почтовых
29	Виды почтовых отправлений (письмо, бандероль, посылка, денежный перевод, телеграмма).	1	
30	Телеграф. Виды телеграфных услуг.	1	
	Медицинская помощь (3 часа)		
31	Медицинские учреждения, их назначение	1	Знакомятся с медицинскими учреждениями, учатся
32	Работники медицинских учреждений. Виды медицинской помощи (доврачебная	1	

	помощь).		оказывать первую помощь
33	Вызов «скорой помощи» и врача на дом	1	
	Учреждения и организации (2 часа)		
34	Дошкольные и школьные учреждения, их назначение (адрес нахождения). Учреждение дополнительного образования.	1	Знакомятся с учреждениями дошкольного и школьного образования.

7 класс (34 часа)

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
Питание (6 часов)			
1.	Виды питания.	1	Речь, память
2.	Значение первых блюд.	1	Речь, память, внимание
3.	Значение вторых блюд.		Внимание, память, речь, мышление.
4.	Приготовление овощных блюд и блюд из рыбных продуктов.	1	Речь, память, мышление
5.	Приготовление блюд из мясных продуктов.	1	Речь, память
6.	Практическая работа «Чтение рецептов и подбор продуктов».	1	Речь, память
Семья (3 часов)			
7.	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми – умывание, одевание, обувание, причёсывание.	1	Речь, память
8	Помощь родителям и воспитателям в соблюдении чистоты и порядка в школе-интернате и дома.		Речь, память, внимание
9	Практическая работа «Оказание помощи первокласснику в одевании на прогулку».	1	Внимание, память, речь, мышление.
Личная гигиена (4 часов)			
10	Особенности личной гигиены в жизни подростка.	1	Речь, память
11	Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.		Речь, память, внимание
12	Особенности ухода за кожей лица, волосами.	1	Внимание, память, речь, мышление.
13	Пользование шампунем в соответствии с типом волос: жирные, сухие, нормальные.	1	Речь, память, мышление
Одежда и обувь (6 часов)			

14	Значение продления срока служения одежды.	1	Речь, память
15	Виды штопок, наложение заплат.	1	Речь, память, внимание
16	Практическая работа «Ремонт одежды: штопка и наложение заплат».	1	Внимание, память, речь, мышление.
17	Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей, стирка изделий из шелка вручную.		Речь, память, мышление
18	Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды.	1	Речь, память
19	Прачечная. Виды услуг, правила пользования прачечной.	1	Речь, память
Культура поведения (2 часа)			
20	Правила приема приглашения в гости и формы отказа.		Речь, память
21	Подготовка к поездке в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, прическа), подарки.	1	Речь, память, внимание
Транспорт (3 часов)			
22	Междугородний железнодорожный транспорт.	1	Речь, память
23	Вокзалы. Их назначение и основные службы.	1	Речь, память, внимание
24	Справочная служба вокзалов. Расписание поездов.	1	Внимание, память, речь, мышление.
Торговля (3 часов)			
25	Универмаги и универсамы, их назначение.	1	Речь, память
26	Сельмаг и сельпо. Их назначение.	1	Речь, память, внимание
27	Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров.	1	Внимание, память, речь, мышление.
Учреждения и организации (1 часа)			
28	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение для жителей города и села.	1	Речь, память
Жилище (3 часов)			
29	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения.	1	Речь, память
30	Подготовка квартиры и дома к зиме, лету.	1	Речь, память, внимание
31	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1	Внимание, память, речь, мышление.
Средства связи (3 часов)			
32	Виды бандеролей (простая, заказная, ценная, с уведомлением). Порядок их	1	Речь, память

	отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.		
33	Посылки. Виды упаковок. Правила отправления. Стоимость отправления.	1	Речь, память, внимание
Медицинская помощь (3 часов)			
34	Виды доврачебной помощи: измерение температуры, обработка ран при микротравмах (глубокий порез, ссадины, ушибы, укусы насекомых и др.).	1	Речь, память

8 класс (34 часа)

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
Личная гигиена (3 часов)			
1.	Значение косметики для юноши и девушки.	1	Речь, память
2.	Выбор косметических средств.	1	Речь, память, внимание
3.	Правила и приемы ухода за кожей лица.	1	Внимание, память, речь, мышление.
Культура поведения (4 часа)			
4	Культура общения юноши и девушки.	1	Внимание, память, речь, мышление.
5	Сюжетно-ролевая игра «Встреча молодых людей».	1	Речь, память, мышление
6	Внешний вид молодых людей.	1	Речь, память
7	Виды галстуков и способы их завязывания.	1	Речь, память
Семья (4 часа)			
8	Грудной ребенок в семье.	1	Внимание, память, речь, мышление.
9	Уход за грудным ребенком.	1	Речь, память, мышление
10	Правила содержания в чистоте детской посуды, постели, игрушек.	1	Речь, память
11	Упражнения в купании, пеленании и одевании грудного ребенка.	1	Речь, память
Жилище (3 часа)			
12	Уборка кухни, санузла и ванной комнаты.	1	Внимание, память, речь, мышление.
13	Моющие средства.	1	Речь, память, мышление
14.	Практическая работа «Мытье кафельных стен, чистка раковины».	1	Речь, память
Одежда и обувь (3 часов)			
15	Уход за одеждой из шерстяных и синтетических тканей.	1	Речь, память, мышление

16	Стирка изделий в домашних условиях.	1	Речь, память
17	Практическая работа «Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей».	1	Речь, память
18	Правила и приемы глажения блузок, рубашек и платков.	1	Речь, память, внимание
Средства связи (4 часов)			
19	Телефон. Виды телефонной связи.	1	Речь, память
20	Правила пользования телефонным справочником.	1	Речь, память, внимание
21	Культура разговора по телефону.	1	Внимание, память, речь, мышление.
22	Экстренные аварийные службы.	1	Речь, память, мышление
Питание (4 часов)			
23	Виды теста.	1	Речь, память
24	Запись рецептов приготовления теста.	1	Речь, память
25	Практическая работа: «Чтение рецептов и самостоятельный подбор продуктов».	1	Речь, память, внимание
26	Практическая работа: «Приготовление пресного теста и выпечка из него печенья».	1	Внимание, память, речь, мышление.
Транспорт (2 часа)			
27	Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение.	1	Внимание, память, речь, мышление.
28	Основные автобусные маршруты.	1	Речь, память, мышление
Торговля (3 часов)			
29	Рынки. Правила поведения на рынке.	1	Внимание, память, речь, мышление.
30	Виды рынков.	1	Речь, память, мышление
31	Права покупателя на рынке.	1	Речь, память
Медицинская помощь (1 часа)			
32	Первая помощь при несчастном случае.	1	Речь, память, мышление
Учреждения, организации и предприятия (1 часа)			
33	Департамент, муниципалитет, их назначение.	1	Речь, память, мышление
Экономика домашнего хозяйства (1 часов)			

34	Бюджет семьи. Источники доходов. Помощь подросткам родителям. Основные статьи расходов – создание домашнего уюта.	1	Внимание, память, речь, мышление.
----	--	---	-----------------------------------

9 класс (34 часа)

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
	Личная гигиена	2	
1	О вреде курения, наркотиков.	1	Внимание, память, речь, мышление.
2	О вреде алкоголя.	1	Внимание, память, речь, мышление.
	Одежда		
3	Мода - зеркало прошлого, настоящего, будущего (история моды).	1	Внимание, память, речь, мышление.
4	Стиль одежды. Обновление (замена мелких деталей). Выбор одежды при покупке.	1	Внимание, память, речь, мышление.
	Жилище		
5	Ремонт жилища (побелка, оклеивание стен обоями, окраска).	1	Внимание, память, речь, мышление.
6	Азбука безопасности дома. Поведение в экстремальной ситуации.	1	Внимание, память, речь, мышление.
7	Экология жилища.	1	Внимание, память, речь, мышление.
	Кулинария		
8	Питание детей. Овощи, приготовленные на пару.	1	Внимание, память, речь, мышление.
9	Праздничные блюда. Приготовление сельди «под шубой».	1	Внимание, память, речь, мышление.
10	Меню воскресного обеда. Приготовление фаршированных блинчиков.	1	Внимание, память, речь, мышление.
11	Искусство салата. Приготовление салата «Оливье».	1	Внимание, память, речь, мышление.
12	Диетическое питание. Приготовление фруктового салата.	1	Внимание, память, речь, мышление.

	Семья		Внимание, память, речь, мышление.
13	Зачем регистрируется брак? Свадьба. Рождение семьи. Её функции.	1	Внимание, память, речь, мышление.
14	Быт и семейный бюджет. Бюджет семьи.	1	Внимание, память, речь, мышление.
15	Бюджет семьи. Из чего он складывается? Основные статьи расходов.	1	Внимание, память, речь, мышление.
16	Расходы на питание. Планирование крупных покупок.	1	Внимание, память, речь, мышление.
17	Расходы, связанные с надомным трудом и ведением личного подсобного хозяйства.	1	Внимание, память, речь, мышление.
18	Сбережения. Их назначение. Хранение денег в Сберегательном банке. Виды вкладов. Кредит. Государственное страхование.	1	Внимание, память, речь, мышление.
	Здоровье		
19	Рациональное питание.	1	
	Культура		
20	Круг чтения: книги, газеты, журналы. Домашняя библиотека.	1	Внимание, память, речь, мышление.
21	Музыка - искусство звука. Домашние аудиокolleкции.	1	Внимание, память, речь, мышление.
22	Увлечения. Увлечение - шаг к будущей профессии. Благоустройство усадьбы.	1	Внимание, память, речь, мышление.
23-25	Посадка деревьев и кустарников на территории школьной усадьбы.	1	Внимание, память, речь, мышление.
26-29	Побелка стволов деревьев, бордюров. Уход за саженцами.	1	Внимание, память, речь, мышление.
	Профориентация		
30-32	Экскурсия на промышленное предприятие. Виртуальная экскурсия	2	
33-34	Экскурсия на сельскохозяйственное предприятие.	2	
	Всего:	34	

8. Описание материально-техническое обеспечения образовательной деятельности.

Рабочая программа обучения СБО учащихся 5-9 классов специальной (коррекционной) общеобразовательной школы VIII вида под ред. В.В. Воронковой М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2006

Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 7-8 классов .Автор : Субчева В.П. ISBN: 978-5-906992-22-2 2017 Год

Социально-бытовая ориентировка. Рабочая тетрадь. 7 класс. Автор : Миронюк З.Н., Ивершина Н.А. ISBN: 978-5-9500494-2-2 2017 Год

Комната для теоретических работ оснащена классной доской, проектором, экраном. мебелью (столы ученические, стулья), электрические машинки. В этой части кабинета проводятся и некоторые практические работы: мелкий ремонт одежды, выведение пятен, ремонт книг и др.

Вторая комната оборудована непосредственно для практических работ. В ней кухонный гарнитур с несколькими мойками, электрическую плиту, электродуховку, холодильник. На стенах помещаются стенды по технике безопасности, правилам пользования столовыми приборами. В этой части комнаты должны быть шкафы, в которых хранится оборудование кабинета: посуда, приборы, наглядные пособия и т. д.

Мебель и оборудование размещаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами техники безопасности.

Для кабинета социально-бытовой ориентировки необходимо следующее оборудование:

Аптечка медицинская	- 1
Вёдра эмалированные	- 2
Вилки столовые	- 12
Доски гладильные напольные	- 2
Доски разделочные	- 3
Дуршлаг	- 2
Иглы швейные (набор)	- 2
Подносы и подставки	- 4
Кастрюли эмалированные (набор)	- 1
Ложки разливные	- 1
Ложки столовые	- 12
Ложки чайные	- 14
Лопатки для котлет и мяса	- 6
Машинки для закатки банок с набором крышек	- 2
Миски эмалированные или алюминиевые	- 4
Мыльница	- 1
Мясорубка	- 1
Наборы столовые (солонка, горчица, перечница)	- 2
Ножи кухонные (наборы)	- 4
Ножи столовые	- 6
Ножницы	- 6
Плита электрическая с электродуховкой	- 1
Полотенца кухонные	- 5
Пылесос	- 1
Столовый сервиз на 12 персон	- 1
Сервиз чайный на 12 персон	- 1

Сито	- 2
Скалки	- 4
Скатерти матерчатые	- 2
Сковороды (набор)	- 2
Соковыжималка электрическая	- 1
Стиральная машина	- 1
Утюги электрические	- 3
Хлебница	- 1
Холодильник	- 1
Чайники	- 2
Шумовки	- 1

Перечень деловых бумаг

1. Адреса на конвертах и открытках.
2. Поздравительные и бытовые телеграммы.
3. Заявления.
4. Автобиография.
5. Расписка.
6. Доверенность.
7. Бланки для денежных переводов, посылок, бандеролей.
8. Квитанции на оплату жилой площади и коммунальных услуг.