Утверждаю:

Директор МБОУ Троицкая СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рудой А.А.

« 03 » сентября 2024 г.

**План работы поста «Здоровье +» в МБОУ Троицкая СОШ на 2024 - 2025 уч. г.**

**Цель**: профилактика безнадзорности, правонарушений, наркомании среди несовершеннолетних и пропаганда здорового образа жизни среди учащихся в общеобразовательном учреждении.

**Задачи:**

* выявление лиц «группы риска», склонных к употреблению психоактивных веществ, алкоголя, наркотиков;
* формирование здорового образа жизни в среде школьников, негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
* предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
* предоставление учащимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
* развитие умений и способов управления своим эмоциональным состоянием, преодоление кризисных ситуаций.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид работ | Содержание работы | Сроки проведения | Ответственный |
| 1. | Профилактическая  и просветительская  работа с обучающимися |  |  |  |
| Обучение и воспитание через предметы ОБЖ, биологию, химию, физическую культуру, культуру общения и другие предметы, формирующие понимание социальных и медицинских последствий курения, употребления алкоголя, наркотиков и иных ПАВ, привитие ЗОЖ | в течение года | Учителя - предметники |
| Реализация проекта «Новое школьное пространство» |  |  |
| Проведение классных часов и внеклассных мероприятий, формирующих ЗОЖ | в течение года | Классные руководители |
| Наблюдение кл.руководителей, учителей - предметников обучающихся для выявления « группы риска». |  |  |
| Организация ежедневного контроля посещаемости учащихся. | 1-11кл. ежедневно | Соц. педагог, кл. руководитель |
| Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей. Вовлечение  учащихся в кружки, спортивную секцию, в проведение спортивных и профилактических мероприятий | 1-11 сентябрь,  в течение года | Зам.дир. по ВР Рудая В.А, кл. руководители. Соц. педагог |
| Классные часы, беседы о вреде наркомании, токсикомании и табакокурения | в течение года | Зам.дир. по ВР Рудая В.А, кл. руководители. |
| Реализация превентивной программы:   « Всё, что тебя касается» | 9 класс | Мозолева А.В. |
| Формирование состава общественного поста  Здоровье + (наркопост). Утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год. | сентябрь | Зам.дир. по ВР Рудая В.А |
| Проведение рейдов: «Школа-территория здоровья» | в течение года | Зам.дир. по ВР, педагог - организато, совет учащихся |
| «Вопросы личной  гигиены  подростка» - тематическая беседа, 5 - 7 класс | в течение года | Фельдшер с. Троицк, кл.руководители |
| День Здоровья | сентябрь, октябрь, май | Классные руководители 1-11 классов |
| Организация волонтерского движения ЗОЖ | в течение года | Зам.дир. по ВР, педагог - организато |
| Индивидуальная консультация учащихся с целью профилактики зависимостей. | в течение года | Соц. педагог  Педагог – психолог |
| Оформление уголка «Здоровье +» | в течение года | Зам.дир.по ВР Рудая В.А , Комитет «Спорт и здоровье» |
| Стендовая информация «Правила безопасности для подростков» | в течение года | Зам.дир. по ВР Рудая В.А  Соц. педагог |
| Акция волонтеров «Учись говорить НЕТ!» | декабрь | Зам.дир. по ВР Рудая В.А, педагог - организатор |
| Профилактическая неделя и беседа с учащимися по правовой тематике. | сентябрь,  декабрь | Зам.дир. по ВР Рудая В.А, кл. руковод. |
| Индивидуальные развивающие занятия с учащимися «Самопознание, саморазвитие, самовоспитание, самосовершенствование» | в течение года | Педагог – психолог  Соц. педагог, кл. руководитель |
|  | | |
| Тренинг детско-родительских отношений «На встречу друг другу» | II четверть ноябрь | Педагог – психолог |
|  |  |  |
| Проведение ЕМ СПТ, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ | сентябрь, октябрь, | Зам.дир. по ВР, психолог  соц. педагог, кл.руководители |
| Проведение семинаров-тренингов, дискуссий с учащимися в рамках профилактических недель «Мы за здоровый образ жизни» | в течение года | Зам.дир. по ВР,  кл.руководители, |
| Операция «Каждого ребёнка за парту»,  «Подросток». | сентябрь, в течение  месяца | Зам.дир. по ВР, психолог,  соц. педагог, кл.руководители, администрация |
| ***Проведение единых профилактических недель***  *Неделя « Высокая ответственность»,* | сентябрь | Зам.дир. по ВР, педагог - организатор, кл. рук. |
| *«Разноцветная неделя»* | сентябрь | педагог - организато, кл. руководители |
| *Будущее в моих руках (к Всемирному дню трезвости и борьбы с октября) алкоголизмом, 3 октября)* | октябрь | Зам.дир. по ВР,, кл. руковод, педагог - организато, родиители |
| *Единство многообразия* | ноябрь |  |
| *Неделя «Мы за чистые лёгкие» (5 -11 классы*  *«НЕДЕЛЯ ОФП»* | ноябрь | Зам.дир. по ВР.педагог - организато, кл. руководители, учитель физич. культуры |
| *Участие в акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом. Неделя «Здоровая семья»* | декабрь | Зам.дир. по ВР,, кл. руковод, педагог - организатор,родители |
| *Неделя «Равноправие» (к Всемирному дню прав человека, 10 декабря.* | декабрь | Зам.дир. по ВР, педагог - организато, кл. руководители, учитель обществознания |
| *Дружить здорово!* |  | Зам.дир. по ВР, педагог - организато, кл. руководители |
| *Неделя «Независимое детство»*  *(по профилактике употребления психоактивных веществ).1 марта - Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом.* | март | Зам.дир. по ВР, , педагог - организато, кл. руководители |
| *Неделя «Жизнь! Здоровье!» (к Всемирному Дню здоровья 7 апреля).* | апрель | Зам.дир. по ВР,старшая вожатая, кл. руководители |
| *«Мы за чистые лёгкие!». 31 мая – День борьбы с курением.* | май | Зам.дир. по ВР,, кл. руковод, педагог - организатор, родители |
| Встречи с инспектором ОДН | По плану межведомственного взаимодействия | Зам.дир. по ВР,  соц. педагог, кл.руководители |
| День антинаркотической направленности в лагере дневного пребывания | июнь | Зам.дир. по ВР, начальник лагеря |
| Работа летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания на базе Троицкая СОШ. Профилактическая работа с «группой риска» | июнь | Администрация школы,зам.дир. по ВР, начальник лагеря |
| Организация летнего отдыха подростков из семей СОП, «группы риска» в летнем муниципальном оздоровительном лагере «Орлёнок» | Июнь - август | Зам.дир. по ВР, соц. педагог, кл. руководители |
| 2. | Профилактическая работа с несовершеннолет-  ними «группы риска» | Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» | В течение года | Зам.дир. по ВР, соц. педагог, кл. руководители |
| Контроль занятости учащихся«группы риска» в системе дополнительного образования | В течение года | Зам.дир. по ВР, соц. педагог, кл. руководители |
| Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул | Перед школьными каникулами | Зам.дир. по ВР, соц. педагог, кл. руководители |
| Диагностика познавательных интересов, потребностей и интересов, потребностей и интересов, потребностей склонностей детей «группы риска» | Сентябрь | Зам.дир. по ВР, соц. педагог, кл. руководители, психолог |
| 3. | Просветительская работа с родителями. | Классные родительские собрания на тему ЗОЖ | в течение года | Зам.дир. по ВР Рудая В.А  Педагог – психолог |
| Общешкольные родительские собрания на тему ЗОЖ | в течение года | Зам.дир. по ВР Рудая В.А  Педагог – психолог |
| Консультация на тему «Роль самооценки в формировании личности» | в течение года | Педагог – психолог |
| Распространение тематических буклетов среди родителей. | в течение года | Зам.дир. по ВР Рудая В.А  Соц. педагог |
| «Организация горячего питания в школьной столовой». Информационные сообщения, по графику родительских собраний | 1-11кл | Соц. педагог. |
| Посещение семей несовершеннолетних, состоящих на  профилактическом учете  по месту жительства с целью выяснения образа жизни, связей, жилищно-бытовых условий. | 1-11кл в течение года  (по мере необходимости) | Классные руководители 1-11 классов. Соц. педагог. Педагог – психолог. |
| Привлечение родителей к профилактической работе  в школе в рамках поста «Здоровье +» | в течение года | Зам.дир. по ВР Рудая В.А |
|  |  |  |
| Индивидуальная консультация родителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения, тревожности. | в течение года | Педагог – психолог  Соц. педагог. |
|  |  |  |  |  |
| 4. | Организационно - методическая работа с классными руководителями, педагогами | Совещания с учителями по нормативно - правовым документам. | сентябрь | Зам.дир. по ВР Рудая В.А. |
| Совещание «Речевое насилие как угроза психическому и психологическому здоровью школьников» | октябрь | Педагог – психолог |
| Совещание «Развитие педагогической толерантности как профессионального качества учителя» | январь | Педагог – психолог |
| Выступление на заседании МО классных руководителей школы на темы: «Признаки и формы проявления суицидального поведения», «Виды травли, «Алгоритм действия при суициде», «Взаимодействие семьи и школы по профилактике вредных привычек», « Симптомы распознавания использования наркотиков» | в течение года | Зам.дир. по ВР Рудая В.А  Педагог – психолог |
| Семинар-практикум «Работа с детьми группы риска» | ноябрь | Педагог – психолог |
| Консилиум классных руководителей «Культурные ценности семьи и их значение для ребенка» | март | Зам.дир. по ВР Рудая В.А  Соц. педагог |
| Консультация на тему «Педагогический такт учителя» | март | Зам.дир. по ВР Рудая В.А  Педагог – психолог |
|  |  | Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление немедицинского  потребления наркотических средств и ПАВ. | сентябрь, октябрь | Педагог – психолог |
| 5. | Диагностическая работа | Исследование адаптации учащихся к школе, среднему и старшему звеньям | октябрь - ноябрь | Педагог – психолог |
| Исследование мотивации учащихся | октябрь - декабрь | Педагог – психолог |
| Выявления уровня тревожности у учащихся | сентябрь - ноябрь, февраль | Педагог – психолог |
| Социометрия | в течение I полугодия | Педагог – психолог |
| Диагностика самооценки личности | ноябрь-декабрь | Педагог – психолог |
| Исследование отношений ребёнка к семье с помощью проективных методик | в течение года | Педагог – психолог |
| Диагностика состояния агрессии у подростков «группы риска» | в течение года | Педагог – психолог |
| Проведение мониторингов среди учащихся и родителей (анкеты, тесты, опросники) | в течение года | Зам.дир. по ВР Рудая В.А  Соц. педагог |